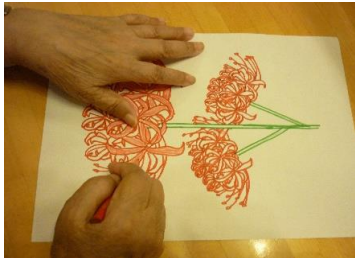


10月

秋の夕日に～照山もみじ～♪



☆彼岸花製作

☆お月様と彼岸花

☆手先が器用ですね！



☆根木屋の彼岸花を観に行きました。2回目は見頃でした。秋桜も綺麗です。



☆来月まで持越し(>_<)

☆2種類の団子🍡

☆彼岸の手作りおはぎ

* ぶなのひとこと *

朝晩の気温差が大きく、“秋バテ”になりやすい時期です。対策として1, 軽めの運動2, 温かい食事3, ゆっくりとした入浴を心掛けて過ごすことが大切！とのことです。日中は過ごしやすいため、運動や、庭まで散歩したり、秋を満喫できる事を色々楽しみましょう(*^^)v来月は芋煮会など予定しています。お楽しみに♡

編集 塚原

ホームページ



QRコード