

# デイサービス **ぶなの森** のささやき

令和 4年 6月73号

## 7月

### 笹の葉さ～らさら～☆三



☆歩こう歩こう♪りんご🍏バージョン達成致しました(\*^^)v次はスイカ🍉です！



☆おやつにりんご🍏を使い、毎日違うりんご🍏のおやつを食べて達成を祝いました。



☆柏の葉を取りに行き、旧節句に菖蒲湯に入り、おやつは柏餅♥ 三穂田紫陽花ロードに行きました。

#### \* ぶなのひとこと \*

今年1月からスタートしました「歩こう歩こう 私は元気～♪」りんご🍏バージョンが5月末達成致しました。総歩数48.75km!!沢山歩きましたね!!6月からスイカ🍉バージョンが始まりました。梅雨入りしましたが、暑さに負けずに元気に身体を動かして行きましょう♥

編集 塚原

ホームページ



QRコード