

デイサービス  
**ぶなの森** のささやき

令和 3年 7月62号

8 月

立秋を迎えますが夏本番☀



今年も七夕飾りを作りました！朝顔の花で涼しげなグリーンカーテン♪



暑さに負けない為に体力作りと美味しい手作りおやつで栄養補給！



今年のぶなの森の畑はにんにく！里芋！じゃが芋が育ちました(^▽^)/

\* ぶなのひとこと \*

東京オリンピックの表彰式でもらっている花のひまわりが一段と輝いて見えます✧  
花言葉に「憧れ」「あなたは素晴らしい」などがあります。代表になりメダリストになる  
事は本当に素晴らしい事で憧れです☀応援にも熱が入ります☀暑い日も続いてい  
ますが夏バテはしていませんか？水分補給！一日三食！睡眠！涼しい時に軽い  
運動！体を冷やし過ぎないように！を心がけて過ごしていきましょう(^o^)/

編集 安田